

PROGRAMME DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020



Notre Jardin des Sens est ravi de vous accueillir pour ce rendez-vous dominical à la rencontre des merveilles gustatives et richesses parfumées préparées par les Artisans de Bouche présents aux Jardins de Mamajah.

Ce Brunch Champêtre, aux infinies saveurs, est aussi une belle occasion de s'offrir une connexion avec Soi et la Nature qui en cette belle période de récolte de ses fruits nous invite à récolter les nôtres en conscience et en présence.

BRUNCH CHAMPÊTRE

Bruncher / Pique-niquer/ Goûter de 11h à 18h

Lors de ce rendez-vous terrien généreux et inspiré, nous partagerons la générosité de la Terre nourricière et à coup sûr tous les appétits seront comblés !

Ci-après le déroulant du menu des propositions culinaires et autres animations et ateliers pour nourrir le Corps, l'Âme et l'Esprit, vous pouvez cliquer sur les propositions pour plus d'information.

Ouverture dès 11h00

Notre Buvette et Bar à Jus Bio vous propose en continu: Jus frais et boissons naturelles artisanales, ainsi qu'un choix de salades et autres mets, tartes et gâteau salés/sucrés. Vous bénéficierez des bons conseils d'Isabelle et Pierre pour apprendre

comment renforcer son système immunitaire avec de bons jus frais de légumes et de fruits frais cueillis des Jardins.

Dès 11h00 : Les 'Divines Raclettes' de JL et Pamela

Dégustations de fromages locaux, sous forme de raclette servie amoureusement et passionnément sur son lit de pommes de terre de la région.

Dès 11h30 : ouverture des Bars à Vins et Bières locales

11h30-14h30 & 18h30-21h30 "Bouche Craft"

Découvrir comment cuire son pain au feu de bois, accompagné avec un plat réalisé par Mickaël et Annabelle Brun de La Capsule et Le Plaisir des Saveurs

Autres plaisirs des Sens, nourrir l'Âme & l'Esprit en Présence et Conscience :

11h00 & 16h00 - Découverte du design des Jardins: Land Art & Permaculture.

Réservation sur place. Visite déambulatoire d'une heure, accompagnée en musique par 'M'Dub & Friends'.

10h30-12h15 - Ecstatic Sunday Danse

Danse ! Libère ton Corps, vide ton Esprit, ouvre ton Coeur!

11h00-12h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - enfants -13 ans

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

11h00-12h30 Yin Yoga & Musique live

Une pratique douce en lien avec l'aspect sensible de notre être, Invitant à la méditation, nous connectons nos émotions. la musique live facilite le voyage intérieur et ouvre à la richesse de la Vie

15h00 Cercle de Femmes

Plaisir des Sens & de l'Esprit

14h00 Duo 'N'imPorte Quoi' - Concert

Les concerts sont réalisés sur au moins une vingtaine d'instruments et ne comprennent strictement aucune barrière de genre ou de style.

16h00-17h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - adultes

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

17h00 Concert & 'Jam Session'

Voyage à travers les sons et les émotions!

19h00 CINÉDÔME

Projections de films sur l'agro-écologie et la Biodiversité. Le Cinélux migre à la campagne et sera le partenaire des Jardins der Mamajah à l'occasion des préliminaires à la "Semaine du Goût avec la projection de 3 films et un clip sous le magnifique Cinédôme ! Une occasion précieuse de partager impressions et idées en harmonie avec la Nature !

LE SEMEUR / The Sower ». Le plus québécois, le plus poétique.

