



Une
expérience
pour toute
la famille aux
Jardins de Mamajah
du 10 au 13
septembre
2020

Jardin des Sens

en avant première & coup de coeur de la "Semaine du Goût"



Festival multi-Sens

pour Nourrir le Corps,
l'Âme et l'Esprit

Plaisir des Saveurs

Brunchs Champêtres
Bouche Craft au feu de bois
Grignoteries sauvages
Jus frais et légumes BIO
Vins et Bières locales

& aussi:

Permaculture & Land Art
Jardin des Couleurs
Plantes soignantes
Musique - Contes
Danse - Yoga
CinéDôme - Expos
Espace Enfant
Animaux

Table Ronde

Cercle de paroles
Projection de films
Jeudi 10/09 à 19h
"Réinventons
notre alimentation"

jardinsdemamajah.ch
gout.ch

Jeudi 10 Septembre 2020 - CÉLÉBRER LA FRUGALITÉ

Samedi 12 Septembre 2020 - FIÈVRE DES SENS

Dimanche 13 Septembre 2020 - BRUNCH & MARCHE DOMINICAL

Eventuelles modifications sur www.jardindessens.ch

PROGRAMME SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020



Notre sommes ravis de vous accueillir dans notre « Jardin des Sens » pour cette nouvelle journée de saveurs frugales et de douces délectations....

Pour ce samedi, nous vous proposons une palette d'ateliers et de nourritures holistiques riches et variées.

Toutes sortes de nourritures physiques, spirituelles et éthériques vous accompagneront généreusement et se prolongeront jusqu'au samedi soir et sa Fièvre des Sens...

A coup sûr, tous les appétits seront comblés !

FIÈVRE DES SENS

Vous trouverez ci-après le déroulant du menu des propositions et ateliers pour nourrir le Corps, l'Âme et l'Esprit, vous pouvez cliquer sur les propositions pour plus d'informations.

Ouverture dès 10h00

Notre Buvette et Bar à Jus Bio vous propose en continu: Jus frais et boissons naturelles artisanales, ainsi qu'un choix de salades et autres mets, tartes et gâteau salés/sucrés. Vous bénéficierez des bons conseils d'Isabelle et Pierre pour apprendre comment renforcer son système immunitaire avec de bons jus frais de légumes et de fruits frais cueillis des Jardins.

Dès 11h00 : Les 'Divines Raclettes' de JL et Pamela

Dégustations de fromages locaux, sous forme de raclette servie amoureusement et passionnément sur son lit de pommes de terre de la région.

Dès 11h30 : ouverture des Bars à Vins et Bières locales**11h30-14h30 & 18h30-21h30 "Bouche Craft"**

Découvrir comment cuire son pain au feu de bois, accompagné avec un plat réalisé par Mickaël et Annabelle Brun de La Capsule et Le Plaisir des Saveurs.

Autres plaisirs des Sens, nourrir l'Âme & l'Esprit en présence et conscience :**11h00 & 16h00 - Découverte du design des Jardins: Land Art & Permaculture.**

Réservation sur place. Visite déambulatoire d'une heure, accompagnée en musique par 'M'Dub & Friends'.

11h00 à 12h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - enfants -13 ans

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

11h00-12h15 Wu Tao - Les 5 éléments

Explorer et danser les sens avec les 5 éléments

Dès 14h00 Goût de Vivre: nos alliés verts 15 min

Repérer, identifier et savoir préparer les plantes du goût de vivre

Dès 14h00 Teinture végétale avec les légumes du potager

Dans nos chaudrons à couleurs nous avons préparé de surprenantes teintures naturelles pour découvrir les couleurs réalisées à partir des légumes de Mamajah.

15h00-16h20 Zen & Zula

Jouer des kalimba de toutes sortes

15h30-18h30 Atelier d'écriture Gustative**16h00 à 17h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - adultes**

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

16h00-17h30 Wu Tao – Danse avec La Terre

Explorer et danser les sens avec les éléments : La TERRE

17h00 Concert & 'Jam Session'

Voyage à travers les sons et les émotions!

19h00 CINÉDÔME

Projections de films sur l'agro-écologie et la Biodiversité. Le Cinélux migre à la campagne et sera le partenaire des Jardins der Mamajah à l'occasion des préliminaires à la "Semaine du Goût avec la projection de 3 films et un clip sous le magnifique Cinédôme ! Une occasion précieuse de partager impressions et idées en harmonie avec la Nature !

« FRUGALE NATURE » Le plus sauvageon, slow motion, avec la présence de Carole Messmer et des animations autour du feu.

20h30 Concert 'Camille Martin'

Camille : Chant, Piano, Martin : Kora, Hand-Pan, Flûtes, Percussions, Chant, looper . Un répertoire de composition originales. Un mélange inédit de musiques influencées du jazz et de la musique du monde ... Une invitation au voyage sensoriel !



PROGRAMME DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2020



Notre Jardin des Sens est ravi de vous accueillir pour ce rendez-vous dominical à la rencontre des merveilles gustatives et richesses parfumées préparées par les Artisans de Bouche présents aux Jardins de Mamajah.

Ce Brunch Champêtre, aux infinies saveurs, est aussi une belle occasion de s'offrir une connexion avec Soi et la Nature qui en cette belle période de récolte de ses fruits nous invite à récolter les nôtres en conscience et en présence.

BRUNCH CHAMPÊTRE

Bruncher / Pique-niquer/ Goûter de 11h à 18h

Lors de ce rendez-vous terrien généreux et inspiré, nous partagerons la générosité de la Terre nourricière et à coup sûr tous les appétits seront comblés !

Ci-après le déroulant du menu des propositions culinaires et autres animations et ateliers pour nourrir le Corps, l'Âme et l'Esprit, vous pouvez cliquer sur les propositions pour plus d'information.

Ouverture dès 11h00

Notre Buvette et Bar à Jus Bio vous propose en continu: Jus frais et boissons naturelles artisanales, ainsi qu'un choix de salades et autres mets, tartes et gâteau salés/sucrés. Vous bénéficierez des bons conseils d'Isabelle et Pierre pour apprendre comment renforcer son système immunitaire avec de bons jus frais de légumes et de fruits frais cueillis des Jardins.

Dès 11h00 : Les 'Divines Raclettes' de JL et Pamela

Dégustations de fromages locaux, sous forme de raclette servie amoureusement et passionnément sur son lit de pommes de terre de la région.

Dès 11h30 : ouverture des Bars à Vins et Bières locales**11h30-14h30 & 18h30-21h30 "Bouche Craft"**

Découvrir comment cuire son pain au feu de bois, accompagné avec un plat réalisé par Mickaël et Annabelle Brun de La Capsule et Le Plaisir des Saveurs

Autres plaisirs des Sens, nourrir l'Âme & l'Esprit en Présence et Conscience :**11h00 & 16h00 - Découverte du design des Jardins: Land Art & Permaculture.**

Réservation sur place. Visite déambulatoire d'une heure, accompagnée en musique par 'M'Dub & Friends'.

10h30-12h15 - Ecstatic Sunday Danse

Danse ! Libère ton Corps, vide ton Esprit, ouvre ton Coeur!

11h00-12h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - enfants -13 ans

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

11h00-12h30 Yin Yoga & Musique live

Une pratique douce en lien avec l'aspect sensible de notre être, Invitant à la méditation, nous connectons nos émotions. la musique live facilite le voyage intérieur et ouvre à la richesse de la Vie

14h00 Cercle de Femmes

Plaisir des Sens & de l'Esprit

14h00 Duo 'N'imPorte Quoi' - Concert

Les concerts sont réalisés sur au moins une vingtaine d'instruments et ne comprennent strictement aucune barrière de genre ou de style.

16h00-17h00 'A-Corps Joyau' - Danse Improvisation - adultes

"Le corps est un outil fabuleuxpour évoluer vers le meilleur de soi."

17h00 Concert & 'Jam Session'

Voyage à travers les sons et les émotions!

19h00 CINÉDÔME

Projections de films sur l'agro-écologie et la Biodiversité. Le Cinélux migre à la campagne et sera le partenaire des Jardins der Mamajah à l'occasion des préliminaires à la "Semaine du Goût avec la projection de 3 films et un clip sous le magnifique CinéDôme ! Une occasion précieuse de partager impressions et idées en harmonie avec la Nature !

LE SEMEUR / The Sower ». Le plus québécois, le plus poétique.

